

## **THÔNG BÁO**

**V/v: Mở lớp HSE cơ bản (Health, Safety and Environment)**

**K1/2019**

**Kính gửi: Các lớp sinh viên năm 3, năm 4 Khoa Tài nguyên Môi trường và những người có nhu cầu.**

Căn cứ chủ trương của Ban Giám đốc Phân hiệu về việc tăng cường mở các lớp bồi dưỡng ngắn hạn nhằm nâng cao kỹ năng nghề nghiệp cho sinh viên;

Căn cứ nhu cầu đăng ký dự học của sinh viên trong trường.

Nay Khoa Tài nguyên và Môi trường thông báo mở lớp ngắn hạn HSE với nội dung như sau:

**Đối tượng:** Sinh viên năm 3, năm cuối của các trường Đại học/Cao đẳng các ngành về Sức khỏe, An toàn & Môi trường và các ngành gần; Cán bộ phụ trách lĩnh vực Môi trường và An toàn sức khỏe nghề nghiệp; Cán bộ làm việc trong các lĩnh vực chuyên môn khác nhau muốn tìm kiếm cơ hội việc làm về HSE.

**Mục tiêu:**

- Trang bị kiến thức tổng hợp về các vấn đề an toàn lao động, sức khỏe và môi trường hiện nay tại các doanh nghiệp; Các quy định pháp luật trong quản lý an toàn sức khỏe và môi trường doanh nghiệp.

- Hướng dẫn thực hiện công tác quản lý an toàn, sức khỏe và môi trường trong doanh nghiệp; các rủi ro, mối nguy ảnh hưởng trong hoạt động sản xuất; Nhận diện các khía cạnh môi trường và đánh giá tác động; mối nguy và rủi ro an toàn – sức khỏe.

**Thời gian dự kiến khai giảng:** ngày 25/5/2019; thứ bảy & Chủ nhật (khoảng 3 tuần).

**Thời hạn đăng ký:** đến hết ngày 24/5/2019.

**Địa điểm học:** Tại phòng học, Phân hiệu trường Đại học Lâm nghiệp.

**Kinh phí dự kiến:** 2.000.000/SV

**Sĩ số lớp:** 20-30 SV

**Liên hệ đăng ký và đóng học phí:** Thanh Trọng (0977680064); Văn phòng Bộ môn Khoa học Môi trường.

**Trân trọng thông báo!**



# NỘI DUNG KHÓA HỌC CHỨNG CHỈ HSE

## A. Các hướng dẫn về An Toàn và Sức Khỏe – Những điều cơ bản về An Toàn và Sức Khỏe

### Phần 1 – Hệ thống quản lý

- 1.1 Hướng dẫn thực hiện các tài liệu trong hệ thống quản lý của Nhà Máy
- 1.2 Bộ hồ sơ lưu giữ các biên bản tai nạn lao động, sự cố
- 1.3 Kế hoạch ứng phó khẩn cấp và cháy nổ

### Phần 2 – Những điều cần lưu ý về cấu trúc nhà xưởng

- 2.1 Hướng dẫn các thành phần xây dựng, cấu trúc của nhà xưởng
- 2.2 Mối tương quan giữa các vấn đề về an toàn cháy nổ với kết cấu tòa nhà
- 2.3 Hướng dẫn chung về an toàn PCCC
- 2.4 Lối đi và các lối thoát hiểm trong trường hợp khẩn cấp
- 2.5 Cầu thang
- 2.6 Lối thoát hiểm
- 2.7 Khoảng cách di chuyển...

### Phần 3 – Tiêu chuẩn về an toàn cháy nổ

- 3.1 Hướng dẫn về an toàn cháy nổ
- 3.2 Diễn tập sơ tán khi cháy nổ
- 3.3 Thông tin cần thiết trong việc triển khai và tuyên truyền về cháy nổ
- 3.4 Phương án phòng chống cháy nổ
- 3.5 Phương án dập tắt lửa
- 3.6 Phương án chữa cháy
- 3.7 Hướng dẫn phân bố và sử dụng bình chữa cháy xách tay
- 3.8 Mã màu sắc bình chữa cháy
- 3.9 Huấn luyện công nhân đối với các lĩnh vực về an toàn cháy nổ
- 3.10 Bảng cảnh báo thoát hiểm/Đèn chiếu sáng khẩn cấp

### Phần 4 – Tiêu chuẩn về dịch vụ Y Tế và sơ cấp cứu

- 4.1 Các hướng dẫn sơ cấp cứu

### Phần 5 – Tiêu chuẩn quản lý an toàn hóa chất

- 5.1 Thông tin về những mối nguy có liên quan đến các nguyên liệu của hóa chất
  - 5.1.1 Những mối nguy về sức khỏe
  - 5.1.2 Những mối nguy thuộc tính chất vật lý
- 5.2 Bảng hướng dẫn số liệu an toàn vật liệu (MSDS)
- 5.3 Bảng số liệu an toàn hóa chất (CSDS)
- 5.4 Tiêu chuẩn về kho lưu trữ các hóa chất nguy hiểm



5.5 Các hướng dẫn cho khu vực lưu trữ hóa chất

5.6 Các hướng dẫn đối với thùng chứa hóa chất

5.7 Sự tách riêng các kho lưu trữ hóa chất

5.8 Tài liệu kê khai từ kho hóa chất

#### **Phần 6 – Tiêu chuẩn sử dụng hóa chất nguy hiểm tại khu vực sản xuất**

6.1 Hướng dẫn sử dụng hóa chất tại khu vực sản xuất

6.2 Trang thiết bị bảo hộ lao động cá nhân (PPE)

#### **Phần 7 - Tiêu chuẩn dành cho công nhân tiếp xúc các hóa chất nguy hiểm**

7.1 Thông tin cơ bản

7.2 Các lộ trình của sự phơi nhiễm hóa chất

7.3 Các giới hạn phơi nhiễm do nghề nghiệp với các chất hóa học trong không khí

7.4 Công nhân tiếp xúc với nhiều chất hóa học

7.5 Các loại hóa chất cấm sử dụng

7.5.1 Cách 1: đo đạc khu vực làm việc

7.5.2 Cách 2: kiểm soát từng cá nhân

7.5.3 Cách 3: theo dõi sức khỏe

#### **Phần 8 - Tiêu chuẩn về màu sắc/tem, nhãn**

#### **Phần 9 – Tiêu chuẩn về bình hơi/bình khí nén**

9.1 Hướng dẫn sử dụng các bình khí nén

9.2 Hướng dẫn lưu trữ các bình khí nén

9.3 Trạm hàn di động (xe đẩy bình hơi)

#### **Phần 10 – Tiêu chuẩn về an toàn điện/ánh sáng/vệ sinh nhà xưởng và các thiết bị tổng hợp**

10.1 An toàn điện

10.2 Các hướng dẫn về an toàn điện...

10.3 Quản lý môi trường làm việc và các thiết bị tổng hợp

10.4 Hướng dẫn quản lý môi trường làm việc và các thiết bị tổng hợp

10.5 Ánh sáng

#### **Phần 11 – An toàn máy móc và tiếng ồn**

11.1 Hướng dẫn tổng quát về an toàn máy móc

11.2 Hướng dẫn chuyên môn về an toàn máy móc

11.3 Chia sẻ một số việc thực hiện tốt

11.4 Một số ví dụ được thực hiện kém an toàn đã được quan sát và cần được giảm bớt

#### **Phần 12 - Các phương tiện cho ký túc xá**

12.1 Hướng dẫn cho các nhà xưởng có ký túc xá

- 12.2 Hướng dẫn cho các phương tiện khác đối với nhà xưởng có ký túc xá
- 12.3 Thực hiện tốt

**Phần 13 - Các Điều Kiện Về Vệ Sinh – Nhà Bếp, Phòng Ăn, Nhà Vệ Sinh**

- 13.1 Hướng dẫn hủy chất thải
- 13.2 Những chỉ dẫn khác đối với các phương tiện nhà vệ sinh
- 13.3 Những chỉ dẫn cho các phương tiện nhà bếp và nhà ăn

**B. Các Tiêu Chuẩn Hướng Dẫn Về Sức Khỏe & An Toàn – Ứng Dụng Kỹ Thuật**

**Phần 14 - Tiêu Chuẩn An Toàn Đối Với Thang & Các Khu Vực Lưu Trữ Vật Liệu**

- 14.1 Hướng dẫn đối với kho chứa nguyên liệu
- 14.2 Nâng Nhấc và Vận Chuyển Vật Tư Bằng Tay
- 14.3 Phương Pháp Khoa Học Lao Động Đối Với Việc Nâng Nhấc
- 14.4 Sử Dụng Xe Nâng Trong Các Nhà Kho
- 14.5 Hướng Dẫn Điều Khiển Xe Nâng Sao Cho An Toàn
- 14.6 Thang an toàn
- 14.7 Hướng Dẫn Sử Dụng Thang Sao Cho An Toàn

**Phần 15 - Hướng Dẫn An Toàn Đối Với Các Nhà Thầu**

- 15.1 Công việc đào hố, rãnh
- 15.2 Hệ thống điện
- 15.3 Hướng dẫn an toàn đối với giàn giáo
- 15.4 Công việc có liên quan đến sức nóng
- 15.5 Xử lý hóa chất

**Phần 16 - Các Yêu Cầu Về Trang Thiết Bị Bảo Hộ Lao Động Cá Nhân (PPE)**

- 16.1 Găng tay
- 16.2 Các hướng dẫn cho việc lựa chọn găng tay bảo hộ
- 16.3 Bảo vệ thính lực
- 16.4 Bảo vệ đường hô hấp

**Phần 17 - Các Yêu Cầu Về Việc Đào Tạo An Toàn & Sức Khỏe Cho Công Nhân**

**Phần 18 - Hướng Dẫn Đánh Giá Rủi Ro Từ Các Môi Nguy Nghề Nghiệp**

- 18.1 Đánh giá rủi ro là gì?
- 18.2 Làm thế nào để đánh giá rủi ro?
- 18.3 Các bước đánh giá rủi ro
- 18.4 Các cấp độ nguy hại
- 18.5 Tìm các mối nguy hại
- 18.6 Quyết Định Ai Có Thể Bị Tổn Thương và Bị Như Thế Nào?
- 18.7 Đánh Giá Rủi Ro
- 18.8 Định mức rủi ro



- 18.9 Ghi Nhận Các Vấn Đề Bạn Đã Tìm Thấy
- 18.10 Các biện pháp mới để thẩm định độ an toàn
- 18.11 Cân Nhắc Lại Việc Đánh Giá
- 18.12 Bảng Đánh Giá Rủi Ro Về An Toàn & Sức Khỏe

## **Phần 19 - Tiêu Chuẩn Làm Việc Trong Môi Trường Có Sức Nóng – Căng Thẳng Do Sức Nóng**

- 19.1 Khái quát sơ bộ
- 19.2 Những hướng dẫn để giảm bớt căng thẳng do nóng đến với công nhân
- 19.3 Nhận Diện Sự Căng Thẳng Của Công Nhân Do Sức Nóng: Theo Dõi Sức Khỏe Sơ Bộ

## **Phần 20 – Quy trình treo thẻ/khóa thiết bị**

- 20.1 Mục đích
- 20.2 Các định nghĩa
- 20.3 Quy trình xin phép
- 20.4 Một số luật lệ và các quy tắc

## **Phần 21 – Khoa học lao động**

- 21.1 Các yếu tố nguy cơ sinh hóa
- 21.2 Các vị trí bất tiện của cơ thể
  - 21.2.1 Vấn đề khó khăn
  - 21.2.2 Giải pháp tiềm năng
- 21.3 Sự gắng sức quá mức
  - 21.3.1 Vấn đề khó khăn
  - 21.3.2 Giải pháp tiềm năng
- 21.4 Thao tác lặp đi lặp lại
  - 21.4.1 Vấn đề khó khăn
  - 21.4.2 Giải pháp tiềm năng
- 21.5 Các yếu tố nguy cơ sinh hóa khác
  - 21.5.1 Sự kim nén và ảnh hưởng của trầm cảm
  - 21.5.2 Sự rung bàn tay và cánh tay

## **Phần 22 – Hướng dẫn thiết kế hệ thống thông gió**

- 22.1 Hướng dẫn cho sự thông gió

### **PHỤ LỤC: Chú thích các thuật ngữ**