
Số: 03-KH/ĐTN

Đồng Nai, ngày 05 tháng 3 năm 2025

KẾ HOẠCH

Về việc tổ chức Hội thao chào mừng Kỷ niệm 94 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2025)

Căn cứ kế hoạch hoạt động của BCH đoàn trường nhiệm kỳ 2024-2027 và kế hoạch hoạt động năm 2025;

Căn cứ Chương trình hành động Đoàn Thanh niên Phân hiệu Trường Đại học Lâm nghiệp năm học 2024-2025;

Căn cứ kế hoạch học tập của phân hiệu trường Đại học Lâm nghiệp năm 2025.

BCH Đoàn Phân hiệu xây dựng kế hoạch chương trình hội thao chào mừng Kỷ niệm 94 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931-26/3/2025) như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1.1. Mục đích

- Thi đua, lập thành tích chào mừng kỷ niệm 94 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 – 26/3/2025).

- Nâng cao nhận thức và khơi dậy niềm tự hào dân tộc, tự hào về truyền thống vẻ vang của Đảng, của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trong mỗi cán bộ, đoàn viên, thanh niên. Xây dựng tổ chức Đoàn và nâng cao chất lượng hoạt động của cơ sở Đoàn và các chi đoàn.

- Nhằm đẩy mạnh phong trào tập luyện thể thao của học sinh – sinh viên trong toàn Trường, góp phần nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, giữ gìn sức khỏe, xây dựng nếp sống văn hóa, lành mạnh.

- Thắt chặt tình đoàn kết, tạo không khí vui tươi sôi nổi, thi đua trong Đoàn viên thanh niên nhà Trường.

1.2. Yêu cầu

- Hội thao được tổ chức hiệu quả, thiết thực, an toàn, gắn với nhu cầu rèn luyện sức khỏe của các bạn học sinh - sinh viên. Thu hút đông đảo đoàn viên, thanh niên trong trường cùng tham gia.

- Các hoạt động cần được chuẩn bị chu đáo về nội dung và nhân lực.

- Cán bộ, giáo viên, cố vấn học tập các lớp triển khai đúng nội dung và tiến độ của kế hoạch và đăng ký thành viên tham gia các đội tuyển thi đấu.



- Các đội tham dự chấp hành nghiêm túc điều lệ thi đấu và các quy định của Ban tổ chức.

II. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM - ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

2.1. Thời gian và địa điểm

- Thời gian: Ngày 16/3/2025.

- Địa điểm: Sân Xà Cừ - Phân hiệu ĐHLN

2.2. Đối tượng và số lượng tham dự

- Toàn thể sinh viên hệ chính quy đang học tập và rèn luyện tại Phân hiệu trường Đại học Lâm nghiệp

- Cơ cấu đội: Khoa TN&MT thành lập 2 đội, khoa Kinh tế thành lập 3 đội, khoa Lâm học thành lập 2 đội, khoa CN&KT thành lập 01 đội; khoa Nông học thành lập 3 đội (Mỗi đội 40 thành viên).

III. NỘI DUNG

3.1. Môn kéo co

3.1.1. Thể lệ

- Mỗi đội gồm 10 thành viên (bao gồm 05 nam và 05 nữ)

- Luật thi đấu: áp dụng luật thi đấu của Tổng cục Thể dục thể thao đối với môn kéo co. Thi đấu loại trực tiếp phân định kết quả bằng trận đấu thắng, thua (thắng thi đấu tiếp, thua bị loại). Mỗi trận đấu gồm 3 hiệp, thắng 2 hiệp là thắng trận đấu.

- Sau mỗi hiệp kéo sẽ đổi sân giữa 2 đội. Vận động viên (VDV) phải dùng tay để giữ, kéo dây, dây phải nằm giữa cơ thể và cánh tay.

3.1.2. Lỗi vi phạm

- Lỗi ngòi: ngòi trên mặt sân hay ngã mà không đứng dậy ngay lập tức để kéo lê trên sân.

- Lỗi điểm chạm được xác định khi có bất kỳ bộ phận nào của cơ thể ngoài hai bàn chân chạm sân thi đấu.

- Khóa dây: cầm dây bất kỳ kiểu nào để hạn chế bớt sự di chuyển của dây, tạo nút, móc khóa trên dây kéo hoặc vòng dây vào bất cứ bộ phận nào của cơ thể.

- Tư thế: Ngồi lên chân hay chân không đưa về phía trước.

- Chèo dây: lặp lại việc ngồi trên mặt đất trong khi hai chân đạp để di chuyển về phía sau.

3.1.3. Điểm tích lũy trò chơi

- Điểm tích lũy của trò chơi:

+ Nhất: 50 điểm

- + Nhì: 40 điểm
- + Ba: 30 điểm
- + Khuyến khích: 10 điểm

3.2. Nhảy dây đồng đội

3.2.1. Thể lệ

- Mỗi đội cử 04 vận động viên nam và 04 vận động viên nữ tham dự.
- Mỗi đội tham gia được 01 lần nhảy thử trước khi bắt đầu nhảy chính thức, gồm 06 VĐV nhảy dây và 02 VĐV quay dây.
- Khoảng cách giữa 02 VĐV quay dây là 3m.
- Mỗi đội thi đấu trong thời gian 03 phút.
- Khi có hiệu lệnh của trọng tài bắt đầu thi đấu, 06 VĐV di chuyển từ ngoài vào vòng dây đang được quay, số lần nhảy hợp lệ được tính từ khi có đủ 06 VĐV trong vòng dây nhảy.
- Trong suốt quá trình thi đấu dây phải được quay liên tục, trường hợp bị vấp dây đội thi sẽ tiến hành lại từ đầu (**số lần nhảy hợp lệ trước đó vẫn được tính**).
- Đội nào thực hiện được số lần nhảy hợp lệ nhiều nhất trong thời gian 03 phút thì đội đó là đội chiến thắng.
- Nếu có nhiều đội bằng điểm nhau Ban tổ chức sẽ cho thi đấu tiếp theo giữa các đội đó đến khi xác định đội nào chiến thắng.
- Ban tổ chức chuẩn bị dây thi đấu.

3.2.2. Điểm tích lũy của trò chơi:

- + Nhất: 50 điểm
- + Nhì: 40 điểm
- + Ba: 30 điểm
- + Khuyến khích: 10 điểm

3.3. Nhảy bao bố:

3.3.1. Thể lệ

- Thi đấu theo nội dung tiếp sức nam - nữ, mỗi đội gồm 04 VĐV (02 nam và 02 nữ) - Cự ly thi đấu: 25m (100m/lượt). BTC tổ chức 3 lượt thi đấu.
- Ban Tổ chức sẽ chia các đợt thi đấu lấy nhất, nhì từng đợt vào thi bán kết và chung kết.
- Sân thi đấu có 2 vạch A và vạch B cách nhau 25m (01 nam, 01 nữ vạch A; 01 nam, 01 nữ vạch B), thành viên đầu tiên của mỗi đội sẽ nhảy bao bố từ vạch A qua hết vạch B, thành viên tiếp theo sẽ chờ sẵn ở vạch B nhận bao bố từ thành

viên đầu tiên rồi nhảy bao bố từ B về A, tiếp tục lặp lại cho tới khi 2 thành viên tiếp theo hoàn thành phần thi của mình.

- Sẽ có trọng tài đứng tại vạch xuất phát để tính thời gian, dựa vào thời gian hoàn thành nhanh để xếp hạng từng đợt thi đấu; chọn cặp nhất - nhì mỗi đợt để tham gia lượt chung kết để xác định đội vô địch. VĐV nào phạm lỗi sẽ thực hiện lại từ đầu phần thi của mình.

- Trong quá trình thi đấu khi nhảy bao bố bắt buộc 2 chân VĐV phải rời mặt đất cùng lúc.

3.3.2. Những lỗi vi phạm:

- VĐV nhảy trước hiệu lệnh xuất phát của trọng tài.

- VĐV xuất phát trước vạch.

- VĐV nhảy chưa tới mức quy định. Trong quá trình nhảy chân tụt ra khỏi bao bố thì bị xử thua cuộc.

- Không được cố tình cản trở đường nhảy của đối phương.

- Vận động viên nhảy sang phần sân thi đấu của đội khác.

3.3.3. Điểm tích lũy của trò chơi:

+ Nhất: 40 điểm

+ Nhì: 30 điểm

+ Ba: 20 điểm

+ Khuyến khích: 10 điểm

3.4. Chạy tiếp sức: Thi đấu theo nội dung đồng đội tiếp sức, mỗi đội gồm 04 VĐV (02 nam và 02 nữ).

3.4.1. Thể thức thi đấu:

- Áp dụng luật Điền kinh do Cục TDTT ban hành.

- Sân thi đấu có 2 vạch A và vạch B (01 nam, 01 nữ vạch A; 01 nam, 01 nữ vạch B) thành viên đầu tiên của mỗi đội cầm cờ chạy từ vạch A qua hết vạch B, thành viên tiếp theo sẽ chờ sẵn ở vạch B nhận cờ từ thành viên đầu tiên rồi chạy từ B về A, tiếp tục lặp lại cho tới khi 2 thành viên tiếp theo hoàn thành phần thi của mình.

- Sẽ có trọng tài đứng tại vạch xuất phát để tính thời gian, dựa vào thời gian hoàn thành nhanh để xếp hạng. VĐV nào phạm lỗi sẽ thực hiện lại từ đầu phần thi của mình.

3.4.2. Điểm tích lũy của trò chơi:

+ Nhất: 40 điểm

+ Nhì: 30 điểm

- + Ba: 20 điểm
- + Khuyến khích: 10 điểm

3.5. Bịt mắt bắt vịt

3.5.1. Thể lệ

- Mỗi đội cử ra 02 thành viên nam và 02 thành viên nữ tham gia. BTC sẽ chuẩn bị cho 06 con vịt.

- Người chơi phải được bịt mắt bằng dụng cụ chuyên nghiệp đảm bảo người chơi không nhìn thấy, các trọng tài sẽ kiểm tra kỹ trước khi bắt đầu chơi.

- Khi nghe hiệu lệnh của BTC, mỗi đội cử 2 vận động viên tham gia (trận đấu dành cho nam và dành cho nữ được tổ chức riêng). BTC thả vào 01 con vịt, người chơi đại diện cho các đội vào chơi nhưng phải bịt mắt. Người chơi phải có đôi tai thính để phân biệt vịt đang ở góc nào để xông vào bắt cho trúng. Đội nào bắt vịt được đội đó chiến thắng.

3.5.2. Những lỗi vi phạm

Đội nào bắt được vịt trước thì đem theo vịt rời khỏi khu vực chơi để các đội còn lại tiếp tục tìm bắt số vịt còn lại. Trong quá trình tham gia bắt vịt nếu người chơi nào kéo khăn bịt mắt xuống, đưa tay lên chạm khăn bịt mắt xem như vi phạm loại khỏi cuộc chơi.

3.5.3. Điểm tích lũy của trò chơi: Đội thắng 30 điểm.

IV. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

- 1 Giải nhất: 1.000.000 đồng + Cờ giải
- 1 Giải Nhì: 800.000 đồng + Cờ giải
- 1 Giải ba: 500.000 đồng + Cờ giải
- 3 Giải khuyến khích: 300.000 đồng + Cờ giải
- 1 Giải cổ động viên: 300.000 đồng

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

5.1. Ban tổ chức

- Trưởng Ban: Đ/c Nguyễn Sỹ Minh - P. Bí thư Đoàn Phân hiệu;
- Phó Ban: Đ/c Nguyễn Tuấn Vũ - P. Bí thư Đoàn Phân hiệu;
- Phó Ban: Đ/c Nguyễn Hoàng Minh Quang - Bí thư Liên chi đoàn khoa Kinh tế;
- Thư ký hội thao: Đ/c Nguyễn Thị Thùy Trang - UV.BTV Đoàn Phân hiệu;
- Thư ký hội thao: Đ/c Nguyễn Thị Ngọc Trúc - UV.BCH Đoàn Phân hiệu;
- Ủy viên: Đ/c Nguyễn Anh Quý - UV.BTV Đoàn Phân hiệu;



- Ủy viên: Đ/c Đỗ Thị Ngọc - UV.BTV Đoàn Phân hiệu;
- Ủy viên: Đ/c Trần Đức Nam - UV.BCH Đoàn Phân hiệu;
- Ủy viên: Đ/c Nguyễn Quang Huy - UV.BCH Đoàn Phân hiệu.
- Các thành viên: Các đồng chí trong ban chấp hành Đoàn Phân hiệu

*** Nhiệm vụ**

- Báo cáo Đảng ủy, Ban Giám đốc Phân hiệu xin chủ trương, kinh phí tổ chức và phát hành kế hoạch triển khai đến các Đoàn Khoa;
- Họp Ban tổ chức tổng kiểm tra, phân công cụ thể các đồng chí phục vụ;
- Chuẩn bị các nội dung, chương trình, công tác chuẩn bị khác.

5.2. Liên chi Đoàn các Khoa và các đội thi đấu

- Liên chi Đoàn các Khoa thông báo kế hoạch hội thao đến toàn thể học sinh - sinh viên, thành lập các đội thi đấu và gửi danh sách về cho ban tổ chức (*Nơi nhận: Văn phòng Đoàn trường hoặc nộp trực tiếp cho Đ/c Nguyễn Hoàng Minh Quang*).
- Các đội chuẩn bị trang phục, giày thi đấu.

Nơi nhận:

- Đảng ủy – Ban giám đốc (*báo cáo*);
- Trường các đơn vị (*phối hợp thực hiện*);
- Liên chi Đoàn các Khoa (*thực hiện*);
- Các thành viên BCH (*thực hiện*);
- Lưu: ĐTN.

**TM. BAN CHẤP HÀNH
BÍ THƯ**



Phan Thanh Trọng